



2026临港耀华暑期夏令营

6月29日-7月5日

7月6日-7月12日

▶ 两种班型

半天英语+半天专项运动

全天专项运动

▶ 六大专项运动

航模+无人机 足球 马术

篮球 游泳 水上运动



欢迎扫码报名

咨询电话:021-61180800-111

地址:上海市浦东新区银莲路2号

耀华暑期夏令营亮点

英语课程亮点

- ▶ **入学测试(每周):**
新生通过简短的评估进入最适合的级别。
- ▶ **剑桥全球英语(1-9年级):**
通过沉浸式趣味互动课堂,系统提升听说读写四大核心能力。
- ▶ **雅思强化集训营(10-13年级):**
为即将出国留学的高中生打造的备考课程,掌握6500个雅思7分+核心词汇。
- ▶ **每周进度测试&结业证书:**
追踪学习成果,每周颁发阶段性证书。

专项运动项目

专项运动项目包括篮球、游泳、水上运动、足球、马术和航模+无人机等课程,学生可以根据自己兴趣选择参加。

寄宿服务

夏令营所有项目均配套寄宿服务,涵盖餐桌礼仪、独立生活、个人空间管理及日常卫生规范等全方位培养内容。

上海耀华临港校区

上海耀华临港校区是一座独立的校园,学校占地约60亩,建筑面积约为2.5万平方米。校园由4栋大楼组成:教学楼、综合楼、宿舍楼、体育馆。学校拥有充足、先进的教学及生活设施,包括先进的体育馆、宽敞的教室、现代化的实验室、图书馆、多媒体中心、大剧院,以及足球场、篮球场、网球场、恒温游泳池、健身房等运动设施,同时还设有音乐室、练琴室、舞蹈室、艺术中心和宿舍。

住宿生活

临港耀华拥有配套设施完善的独栋宿舍楼。在夏令营期间,将由专业的耀华宿舍老师负责管理及照顾学生,为学生提供悉心周到的寄宿服务。

餐饮特色

临港耀华餐厅提供丰富多样、营养均衡的三餐,包括中餐、西餐、特色餐、面点等,提供多种口味的主食、肉类、蔬菜、水果及牛奶,满足不同口味和饮食需求。



篮球夏令营

本次夏令营以篮球运动为载体,在专业教练团队的指导下实现双重培养目标:一方面通过系统训练全面提升学生身体素质,另一方面以趣味团队活动促进学生社交能力发展,帮助学生深刻理解个人与集体、竞争与合作的关系。



- ▶ 英语+篮球专项项目14000元(7天/期)
耀中、耀华学生享有折扣价12320元
- ▶ 篮球专项项目 10000元(7天/期)
耀中、耀华学生享有折扣价8800元

【5天英语+7天专项 日程表】

DAY 1	DAY 2	DAY 3	DAY 4	DAY 5	DAY 6	DAY 7
8:00营员到达、 登记、入住宿舍		7:30 起床				
8:00-8:30 早餐						
9:00-11:00 英语课	9:00-11:00 英语课	9:00-11:00 英语课	9:00-11:00 英语课	9:00-11:00 英语课	9:00-11:00专项训练 (总结、复习团队打战术)	9:00-11:00专项训练 (总结、复习团队打战术)
11:30-12:30 午餐						
15:00-17:00篮球基础 根据学生情况进行分组	15:00-17:00专项训练 (个人防守脚步/团队防守配合)	15:00-17:00体能训练 (核心力量/爆发力)	15:00-17:00 模拟教学比赛	15:00-17:00专项训练 (个人防守脚步/团队防守配合)	15:00-17:00 模拟教学比赛	15:00-17:00 全明星对抗赛(亲子)
17:30-18:30 晚餐						
19:00-20:30拓展活动课(暑期作业辅导与监督/训练总结与交流/趣味游戏)						学员离营
20:30 回宿舍						

【7天专项 日程表】

DAY 1	DAY 2	DAY 3	DAY 4	DAY 5	DAY 6	DAY 7
8:00营员到达、 登记、入住宿舍		7:30 起床				
8:00-8:30 早餐						
9:00-11:00专项训练 (个人技术/团队配合)		9:00-11:00理论 (裁判法与篮球规则)	9:00-11:00专项训练 (团队攻防技战术)	9:00-11:00专项训练 (个人技术/团队配合)	9:00-11:00 攻防技战术团队	9:00-11:00专项训练 (总结、复习团队打战术)
11:30-12:30 午餐						
15:00-17:00篮球基础 根据学生情况进行分组	15:00-17:00专项训练 (个人防守脚步/团队防守配合)	15:00-17:00体能训练 (核心力量/爆发力)	15:00-17:00 模拟教学比赛	15:00-17:00专项训练 (个人防守脚步/团队防守配合)	15:00-17:00 模拟教学比赛	15:00-17:00 全明星对抗赛(亲子)
17:30-18:30 晚餐						
19:00-20:30拓展活动课(暑期作业辅导与监督/训练总结与交流/趣味游戏)						学员离营
20:30 回宿舍						

- ◆ 第一期:6.29-7.5
- ◆ 第二期:7.6-7.12

水上运动夏令营

水上探索者夏令营以「沉浸式海洋学院」为理念，将皮划艇竞速的协作智慧、桨板平衡的专注哲学、室内水域游泳的生命课堂、帆船驭风的策略思维编织成独特的成长图谱。



- ▶ 英语+水上运动专项13480元(7天/期)
耀中、耀华学生享有折扣价12580元
- ▶ 水上运动专项9480元(7天/期)
耀中、耀华学生享有折扣价8580元

【英语+水上运动专项】

DAY 1 周一/MON		
时间段	活动主题	详细内容
上午	英语课	英语教学
下午	泳池“多巴胺”	水上安全知识课堂、趣味水上游戏，结合游泳基础技能室内桨板练习
晚课	陆地冲浪板	模拟冲浪平衡训练，提升核心力量与协调性
DAY 2 周二/TUE		
时间段	活动主题	详细内容
上午	英语课	英语教学
下午	皮划艇大作战	分组游戏(竞速赛、绕标挑战、海洋争霸)巩固技能
晚课	陆地冲浪板进阶	结合障碍物练习，提升冲浪板操控技巧
DAY 3 周三/WED		
时间段	活动主题	详细内容
上午	英语课	英语教学
下午	桨板教学L1	桨板，站姿划行，绕标竞速
晚课	海洋文化课	探索海洋与人类文明的关系，理解海洋生态的重要性
DAY 4 周四/THU		
时间段	活动主题	详细内容
上午	英语课	英语教学
下午	帆船课	实操帆船航行，完成指定航线任务，体验团队协作与策略制定
晚课	陆地冲浪板大师赛	陆冲对决PK赛
DAY 5 周五/FRI		
时间段	活动主题	详细内容
上午	英语课	英语教学
下午	桨板教学L2	L2级别桨板技术动作-平衡与应急-站立晃板、中位上板、平行步走板
晚课	篝火派对	星光派对，分享暑期里有意义的事
DAY 6 周六/SAT		
时间段	活动主题	详细内容
上午	桨板教学	测试流程讲解及注意事项、模拟考试
下午	桨板等级证书考核	国家桨板等级证书考核
晚课	PBL工程课	以“设计水上交通工具”为主题，结合环保材料，分组完成创意设计与模型制作
DAY 7 周日/SUN		
时间段	活动主题	详细内容
上午	PBL工程课	下水测试小组工程设计项目
下午	皮划艇、桨板铁人二项综合比赛	皮划艇竞速+桨板障碍赛，考验耐力与技能;赛后颁奖与结营仪式

【水上运动专项】

DAY 1 周一/MON		
时间段	活动主题	详细内容
上午	开营破冰	团队分组、安全须知讲解、破冰游戏、建立学员间的信任与协作关系
下午	泳池“多巴胺”	水上安全知识课堂、趣味水上游戏，结合游泳基础技能室内桨板练习
晚课	陆地冲浪板	模拟冲浪平衡训练，提升核心力量与协调性
DAY 2 周二/TUE		
时间段	活动主题	详细内容
上午	皮划艇教学	皮划艇基础操作、划桨技巧、安全自救知识教学
下午	皮划艇大作战	分组游戏(竞速赛、绕标挑战、海洋争霸)巩固技能
晚课	陆地冲浪板进阶	结合障碍物练习，提升冲浪板操控技巧
DAY 3 周三/WED		
时间段	活动主题	详细内容
上午	桨板教学L1	安全知识:溺水、失温、离岸流，桨板存储/L1基础动作:平衡技巧+跪姿划行，落水后爬板
下午	桨板，站姿划行，绕标竞速	
晚课	海洋文化课	探索海洋与人类文明的关系，理解海洋生态的重要性
DAY 4 周四/THU		
时间段	活动主题	详细内容
上午	帆船课	帆船航海理论，认识各类帆船及帆船结构
下午	帆船课	实操帆船航行，完成指定航线任务，体验团队协作与策略制定
晚课	陆地冲浪板大师赛	陆冲对决PK赛
DAY 5 周五/FRI		
时间段	活动主题	详细内容
上午	桨板教学L2	L2级别桨板技术动作-正确划行姿态、划行发力、站立直线停止、站立直线倒退
下午	桨板教学L2	L2级别桨板技术动作-平衡与应急-站立晃板、中位上板、平行步走板
晚课	篝火派对	星光派对，分享暑期里有意义的事
DAY 6 周六/SAT		
时间段	活动主题	详细内容
上午	桨板教学	测试流程讲解及注意事项、模拟考试
下午	桨板等级证书考核	国家桨板等级证书考核
晚课	PBL工程课	以“设计水上交通工具”为主题，结合环保材料，分组完成创意设计与模型制作
DAY 7 周日/SUN		
时间段	活动主题	详细内容
上午	PBL工程课	下水测试小组工程设计项目
下午	皮划艇、桨板铁人二项综合比赛	皮划艇竞速+桨板障碍赛，考验耐力与技能;赛后颁奖与结营仪式

- ◆ 第一期:6.29-7.5
- ◆ 第二期:7.6-7.12

马术夏令营

孩子们将在专业教练指导下学习马术基础，培养优雅体态与责任意识。通过与马匹的亲密互动，提升勇气、耐心和同理心，收获独特的成长体验。



- ▶ 英语+马术专项项目11800元(5天/期)
- ▶ 马术专项项目10800元(5天/期)

耀华【英伦骑士-文武双全】夏令营日程表 2026				
DAY 1 周一/MON	DAY 2 周二/TUE	DAY 3 周三/WED	DAY 4 周四/THU	DAY 5 周五/FRI
9:30-11:00 营员到达、登记、入住宿舍	7:30 起床			
	8:00-8:30 早餐			
	9:30-11:00 英语课			
11:30-13:30 午餐				
14:30-17:00 马房实践课 马术骑乘课1-2	14:30-17:00 马房实践课 马术骑乘课3-4	14:30-17:00 马房实践课 马术骑乘课5-6	14:30-17:00 马房实践课 马术骑乘课7-8	14:30-17:00 马术骑乘课9-10 马术结业展示赛
18:00-18:30 晚餐				离营
19:00-20:30 马术理论课堂 马术手工课 马术电影赛事赏析 暑期作业辅导及监督				
21:00 宿舍就寝				

耀华【骑士精神-马术强化】夏令营日程表 2026				
DAY 1 周一/MON	DAY 2 周二/TUE	DAY 3 周三/WED	DAY 4 周四/THU	DAY 5 周五/FRI
9:30-11:00 营员到达、登记、入住宿舍	7:30 起床			
	8:00-8:30 早餐			
	9:30-10:00 体适能训练			
10:00-11:00 马术骑乘课1	10:00-11:00 马术骑乘课4	10:00-11:00 马术骑乘课7	10:00-11:00 马术骑乘课10	10:00-11:00 马术骑乘课13
10:00-12:00 游泳课				
12:00-14:30 午餐 午休				
14:30-15:00 马房实践课				
15:00-16:00 马术骑乘课2	15:00-16:00 马术骑乘课5	15:00-16:00 马术骑乘课8	15:00-16:00 马术骑乘课11	15:00-16:00 马术骑乘课14
16:00-17:00 马术骑乘课3	16:00-17:00 马术骑乘课6	16:00-17:00 马术骑乘课9	16:00-17:00 马术骑乘课12	16:00-17:00 结业展示赛
18:00-18:30 晚餐				离营
19:00-20:30 马术理论课堂 马术手工课 马术电影赛事赏析 暑期作业辅导及监督				
21:00 宿舍就寝				

- ◆ 第一期:6.29-7.3
- ◆ 第二期:7.6-7.10

航模+无人机夏令营

这个夏天,临港耀华无人机课程再度启航!在专业导师指导下,孩子们将亲手制作各类飞行器,掌握无人机操控技巧,开启科技探索之旅。学员还可参加全国青少年无人机素质等级考试,考取由中国航空学会认证的权威证书,为未来科技之路打下坚实基础。



- ▶ 英语+航模专项项目9800元(5天/期)
耀中、耀华学生享有折扣价9280元
- ▶ 航模专项项目7800元(7天/期)
耀中、耀华学生享有折扣价6800元

【英语+航模专项】

DAY 1	DAY 2	DAY 3	DAY 4	DAY 5
上午				
开营仪式 & 营地导览 趣味英语外教课程	趣味英语外教课程	趣味英语外教课程	趣味英语外教课程	趣味英语外教课程
下午				
初识固定翼舵面及效应 “驭风号”滑翔机动手制作 “驭风号”滑翔机户外飞行	无人机空中足球制作 无人机空中足球飞行趣味赛 初识多旋翼无人机 & 模拟器	学习火箭及航空航天知识 “长征3号”火箭制作与发射 AI无人机编程学习	AI无人机编程学习 初识航拍无人机 “天使之眼”无人机校园航拍	结营仪式 学员航拍作品鉴赏 模拟飞行亲子赛
晚间				
破冰桌游晚会	航空航天系列电影	烟花零食派对	全国青少年无人机大赛介绍	

【航模专项】

DAY 1	DAY 2	DAY 3	DAY 4	DAY 5	DAY 6	DAY 7
上午						
开营仪式 & 营地导览	<ul style="list-style-type: none"> ▪ “驭风号”滑翔机飞行趣味赛 ▪ “西樾领主”3D打印风动脸入门相识 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ 学习火箭及航空航天知识 ▪ 长征3号”火箭制作 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ 无人机空中足球制作 ▪ 无人机空中足球飞行趣味赛 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ “两栖领主”风动船水面航行 ▪ 固定翼凤凰模拟器练习 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ 无人机素质等级考 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ AI无人机编队&障碍彩排 ▪ 无人机模拟器训练
下午						
<ul style="list-style-type: none"> ▪ 初识固定翼舵面及效应 ▪ “驭风号”滑翔机动手制作 ▪ “驭风号”滑翔机户外飞行 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ 初识多旋翼无人机 & 模拟器 ▪ “西樾领主”风动船动手制作 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ 无人机编程学习 ▪ 无人机飞行模拟驾驶训练 ▪ “长征3号”火箭户外发射 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ 初识固定翼凤凰模拟器 ▪ “沙漠之狐”越野车动手制作 ▪ “两栖领主”风动船户外驾驶 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ AI无人机编程学习 ▪ “沙漠之狐”越野车户外驾驶 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ AI无人机编程学习 ▪ 初识航拍无人机 ▪ “天使之眼”无人机校园航拍 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ 结营仪式 ▪ 模拟飞行亲子赛
晚间						
破冰桌游晚会	航空航天系列电影	烟花零食派对	AI无人机编程学习	桌游派对	篝火晚会	

- ◆ 第一期:6.29-7.5
- ◆ 第二期:7.6-7.12

暑期游泳夏令营

游泳不仅是一项竞技运动,更是影响深远的生存技能和全身心锻炼方式。在专业教练指导下,孩子们能安全地学习游泳、认识"水的力量",最终实现独立游动。这个暑假,让您的孩子收获游泳新技能,同时培养胆量、勇气和坚持精神!



课程周期:

2026年6月29日-2026年8月4日,每期12天。

第一期 06月29日-07月10日

第二期 07月12日-07月24日

第三期 07月24日-08月04日

2026年暑假游泳班时间表

培训日期	期数	时间段	
	第一期 06月29日-07月10日 第二期 07月12日-07月24日 第三期 07月24日-08月04日	上午	
			10:10-11:10
			11:20-12:20
午休			12:20-14:00(强制休息,全面清洁)
下午			14:00-15:00
			15:10-16:10
			16:20-17:20
傍晚休			17:20-18:00(清场,教练交接)
晚上			18:00-19:00
			19:00-20:00
		20:00-21:00	

足球夏令营

足球不止是竞技,更是青春的成长密码!在临港耀华足球夏令营,孩子们将解锁足球的多元魅力:从个人球技的精进到团队默契的磨合,从挫折中锤炼韧性到胜利中收获自信,每一步奔跑都是自我突破的见证,每一次传球都是责任意识萌芽。



► 英语+足球专项项目10500元（7天/期）

天数/ 星期	上午	下午	晚上	安排
DAY 1 周一/MON	英语课	技术及体能测试1 个人控球技术及球性、球感	联系家长/训练总结/团队活动/作业/就寝	上午到达营地入营,分房,开会,午餐,下午进行足球训练/比赛 晚上训练内容分析,布置明日安排,娱乐活动,作业时间
DAY 2 周二/TUE	英语课	带球时的变速变向及假动作 足球对抗赛	联系家长/训练总结/团队活动/作业/就寝	上午、下午进行足球训练/比赛 晚上训练内容分析,布置明日安排,娱乐活动,作业时间
DAY 3 周三/WED	英语课	传球时的准确性和力度 足球对抗赛	联系家长/训练总结/团队活动/作业/就寝	上午、下午进行足球训练/比赛 晚上训练内容分析,布置明日安排,娱乐活动,作业时间
DAY 4 周四/THU	英语课	射门时的准确性和力度 足球对抗赛	联系家长/训练总结/团队活动/作业/就寝	上午、下午进行足球训练/比赛 晚上训练内容分析,布置明日安排,娱乐活动,作业时间
DAY 5 周五/FRI	英语课	小组进攻与防守 足球对抗赛	联系家长/训练总结/团队活动/作业/就寝	上午、下午进行足球训练/比赛 晚上训练内容分析,布置明日安排,娱乐活动,作业时间
DAY 6 周六/SAT	攻防转换	攻防转换 足球对抗赛	联系家长/训练总结/团队活动/作业/就寝	上午、下午进行足球训练/比赛 晚上训练内容分析,布置明日安排,娱乐活动,作业时间
DAY 7 周日/SUN	技术及体能测试2	亲子足球对抗赛	回到温馨的家	上午进行足球训练 下午亲子足球活动,结业仪式,颁发证书/合影,回家

► 足球专项项目6500元（7天/期）

天数/ 星期	上午	下午	晚上	安排
DAY 1 周一/MON	11:00报到内务及相关管理规章制度的告知	技术及体能测试1 个人控球技术及球性、球感	联系家长/训练总结/团队活动/作业/就寝	上午到达营地入营,分房,开会,午餐,下午进行足球训练/比赛 晚上训练内容分析,布置明日安排,娱乐活动,作业时间
DAY 2 周二/TUE	带球时的变速变向及假动作	1对1对抗足球对抗赛	联系家长/训练总结/团队活动/作业/就寝	上午、下午进行足球训练/比赛 晚上训练内容分析,布置明日安排,娱乐活动,作业时间
DAY 3 周三/WED	传球时的准确性和力度	2对2对抗足球对抗赛	联系家长/训练总结/团队活动/作业/就寝	上午、下午进行足球训练/比赛 晚上训练内容分析,布置明日安排,娱乐活动,作业时间
DAY 4 周四/THU	射门时的准确性和力度	对抗折门足球对抗赛	联系家长/训练总结/团队活动/作业/就寝	上午、下午进行足球训练/比赛 晚上训练内容分析,布置明日安排,娱乐活动,作业时间
DAY 5 周五/FRI	小组进攻与防守	3对3对抗足球对抗赛	联系家长/训练总结/团队活动/作业/就寝	上午、下午进行足球训练/比赛 晚上训练内容分析,布置明日安排,娱乐活动,作业时间
DAY 6 周六/SAT	攻防转换	攻防对抗足球对抗赛	联系家长/训练总结/团队活动/作业/就寝	上午、下午进行足球训练/比赛 晚上训练内容分析,布置明日安排,娱乐活动,作业时间
DAY 7 周日/SUN	技术及体能测试2	亲子足球对抗赛	回到温馨的家	上午进行足球训练 下午亲子足球活动,结业仪式,颁发证书/合影,回家

◆ 第一期:6.29-7.5

◆ 第二期:7.6-7.12